



### VOUS ÊTES MÉDECIN ?

La MSS de Nîmes vous propose :

- ⇒ L'accompagnement ou l'orientation de vos patients vers des activités physiques adaptées (APA)
- ⇒ Un modèle de prescription médicale d'APA à télécharger sur notre site internet : [www.nimessportsante.fr](http://www.nimessportsante.fr) rubrique « Maison sport santé »
- ⇒ Un bilan et un compte rendu détaillé du programme proposé à vos patients.



### VOUS ÊTES PORTEUR D'UNE PATHOLOGIE CHRONIQUE ?

La MSS de Nîmes vous propose :

- ⇒ Une évaluation complète de votre condition physique
- ⇒ Une orientation vers activités physiques au sein de notre association ou vers des clubs partenaires

*Demandez à votre médecin une prescription en activité physique adaptée (modèle à télécharger sur [www.nimessportsante.fr](http://www.nimessportsante.fr)) et contactez-nous au 06 31 41 83 00.*



### VOUS ÊTES UNE STRUCTURE SPORTIVE ?

La MSS de Nîmes vous propose :

- ⇒ Un partenariat sur notre dispositif « Bougez sur Ordonnance® » et un accompagnement sur l'ouverture d'un créneau « Sport santé ».
- ⇒ Des formations dans le secteur du Sport-santé

Partenaires de la MSS de Nîmes :



Conseils  
Évaluation  
Accompagnement  
Orientation  
Suivi

**MAISON  
SPORT SANTÉ  
NÎMES**

Pilates  
Onco'Sport®  
Méditation  
Sophrologie  
Cardio Santé  
Gym-Stretching  
Bougez sur ordonnance®



06.31.41.83.00

6 rue du rempart romain, 30000 Nîmes

maisonsportsantenimes@gmail.com

maisonsportsantenimes@org.oc.mssante.fr

[www.nimessportsante.fr](http://www.nimessportsante.fr)



➔ **14 Janvier 2020** : Labellisation de la Maison Sport Santé de Nîmes par le Ministère des Solidarités et de la Santé et le Ministère des Sports.

### OBJECTIF GENERAL :

Promouvoir l'**activité physique et sportive** et lutter contre la **sédentarité** dans une optique de **prévention** et/ou comme **thérapeutique non médicamenteuse** en facilitant l'accès des personnes **malades chroniques** et par la mise en réseau des différents **acteurs de la santé**, du **sport** et de l'**Activité Physique Adaptée (APA)**.

### MISSIONS :

- ◆ **Sensibiliser, informer, conseiller** sur les bienfaits de l'activité physique et/ou sportive
- ◆ **Evaluer** les capacités physiques et les motivations des personnes
- ◆ **Proposer** des Activités Physiques Adaptées
- ◆ **Orienter** les personnes vers une activité adaptée à leurs besoins, et capacités
- ◆ **Suivre** les patients à moyen et long terme sur la modification durable des habitudes de vie

### MOYENS :

La Maison Sport Santé de Nîmes dispose :

- Sur son pôle accompagnement d'une équipe pluridisciplinaire composée d'**Enseignants en Activité Physique Adaptée**, d'une **diététicienne**, d'une **sophrologue**, d'une **ergothérapeute**.
- Sur son pôle médical d'une équipe pluridisciplinaire (**médecins du sport, cardiologues...**) spécialisée dans l'évaluation de la capacité d'effort et la prescription d'activités physiques au sein du **CEMAPS 30**.

## PARCOURS SPORT-SANTÉ DU PATIENT NÎMES

